

FORMACIÓN ONLINE

“Diseño y organización de actividades de animación físico-deportiva y recreativa”

Duración: 150 horas

Modalidad: Online

OBJETIVOS

El objetivo de este curso es aplicar las técnicas y recursos de animación, expresión y creatividad en actividades de tiempo libre.

REQUISITOS

- **Ser beneficiario de Garantía Juvenil**
- **Desempleado/a y no estar cursando otra formación**
- **Tener entre 18 y 29 años**

CONTENIDOS

Módulo I (50 horas): Técnicas y recursos de animación, expresión y creatividad

- Concepto y principios de la animación sociocultural
- Aplicación de técnicas y recursos de animación
- Técnicas de animación, expresión y creatividad

Módulo II (50 horas): Técnicas pedagógicas del juego y técnicas de educación ambiental

- Técnicas pedagógicas del juego
- Técnicas de educación ambiental
- Evaluación y prevención de riesgos en actividades medioambientales: seguridad y salubridad (I)
- Evaluación y prevención de riesgos en actividades medioambientales: seguridad y salubridad (II)

Módulo III (50 horas): Prácticas de actividad física saludables

- Cuestiones básicas del ejercicio físico
- Creación de hábitos de práctica de ejercicios físicos
- Efectos saludables del ejercicio físico
- Capacidades físicas relacionadas con la Salud Introducción y objetivos
- Prevención de accidentes laborales a través de la vida saludable
- Relajación postural introducción y objetivos