

FORMACIÓN ONLINE **“Gestión de instalaciones deportivas”**

Duración: 150 horas

Modalidad: Online

OBJETIVOS

Este curso tiene como objetivo formar al alumno en el conocimiento de la gestión integral de las instalaciones deportivas. Conocer las principales causas del deterioro de la salud en las personas y en la población, adquirir conocimientos suficientes para desarrollar un programa básico de actividad física para la salud, aprender las diferentes formas de valoración de la condición física y postural y a elaborar programas de prevención de riesgo de salud laboral. Además, el alumnado aprenderá las principales técnicas de limpieza en locales, mobiliario, edificios y el uso de maquinarias para este fin.

REQUISITOS

- **Ser beneficiario de Garantía Juvenil**
- **Desempleado/a y no estar cursando otra formación**
- **Tener entre 18 y 29 años**

MÓDULOS FORMATIVOS

Módulo I (50 horas): Actividad física y salud pública

- **Actividad física y salud pública en las EELL**
 - Calidad de vida, salud y bienestar.
 - Amenazas a la salud.
 - Beneficios de la actividad física en la salud.
 - Principales alteraciones posturales en el ser humano.
 - Programas de salud laboral.
 - Desarrollo de un proyecto fin de curso
- **Prácticas de actividad física saludables**
 - Cuestiones básicas del ejercicio físico
 - Creación de hábitos de práctica de ejercicio físicos
 - Efectos saludables del ejercicio físico
 - Capacidades físicas relacionadas con la Salud Introducción y objetivos
 - Prevención de accidentes laborales a través de la vida saludable
 - Relajación postural introducción y objetivos

Módulo II (50 horas): Instalaciones deportivas

- Mantenimiento de instalaciones y edificios públicos o Mantenimiento eléctrico en baja tensión
 - Climatización
 - Calefacción y ACS
 - Fontanería
- Gestión de recursos e instalaciones deportivas municipales
 - Planificación estratégica para mediano y grandes municipios en materia deportiva.
 - Cuadro de mando e indicadores de gestión del deporte municipal.
 - Sostenibilidad, medio ambiente y deporte
 - La optimización en el uso de instalaciones deportivas

Módulo III (50 horas): Limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales

- Limpieza, tratamiento y mantenimiento de suelos, paredes y techos en edificios y locales
- Limpieza del mobiliario interior
- Limpieza de cristales en edificios y locales
- Técnicas y procedimientos de limpieza con utilización de maquinaria