



Mario Antuña

El Gobierno de Pedro Sánchez navega en mitad de una galerna que se llevó ya dos ministros por delante y ha colocado a otros dos al filo de la borda. Intenta no zozobrar entre acusaciones y críticas, unas justificadas, otras demagógicas. No es lo mismo la legalidad que la moralidad, la segunda no implica ir contra la

ley. ¿No han notado que en el caso de Pedro Duque la artillería de oposición y medios acusadores se emplea con menos virulencia que con la ministra de Justicia. Ninguno de los dos cometió, en principio, ilegalidad alguna. Una no ha dicho la verdad, el otro compró dos casas a través de una sociedad patrimonial, un procedi-

miento lícito. Si los dos casos no son punibles legalmente, sólo se les puede achacar amoralidad... Pero si la mentira es cínica como la piedra arrojada que esconden tantas manos en el Congreso, ¿no será en el caso de Duque que en el hemisferio hay muchas sociedades patrimoniales y es mejor no ahondar en el asunto?

Un evento deportivo con una creciente proyección social

Saúl Craviotto: "He fracasado mucho más de lo que la gente se puede imaginar"

El campeón olímpico abrió la Feria del Deporte y la Salud de Mieres hablando de alimentación: "No hay que pasarse con el combustible"

Mieres del Camino, David MONTAÑÉS

El piragüista Saúl Craviotto ha sabido sacar partido a toda la materia prima que ha pasado por sus enormes manos. Con un pala ha conseguido alcanzar la gloria olímpica y con la cuchara ha logrado convertirse en un cocinero de éxito gracias a su triunfo en el programa televisivo "MasterChef Celebrity". Aún así, este deportista reconoce que el aroma del éxito muchas veces debe ser aliñado con sinsabores: "He fracasado muchos más de lo que la gente se puede imaginar", apunta sin atisbo de soberbia.

Saúl Craviotto y su entrenador Miguel García abrieron ayer la II Feria del Deporte y la Salud de Mieres, que se prolongará hasta mañana, domingo, con numerosas actividades y competiciones. La cita se celebra en el campus de Barredo. El medallista olímpico y su preparador ofrecieron una amena charla que llevó por título "La cocina de un campeón". Craviotto proclamó que las recetas mágicas no existen en el mundo del deporte, donde debe buscarse un complicado equilibrio entre múltiples factores. "En el aspecto físico, el deportista debe cuidar por igual el descanso, el entrenamiento y la alimentación. Si falla uno de estos tres pilares la estructura se viene abajo". El vencedor de "MasterChef Celebrity" sostiene, pese a todo, que es importante no obsesionarse y trabajar con control pero sin dejar de usar el sentido común: "No creo que sea bueno excederse. No veo necesario, salvo excepciones, tener que pesar la comida. Te puedes dar caprichos, pero sin pasarte con el combustible", indicó.

El piragüista está actualmente empezando un ciclo de entrenamientos que debe desembocar en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020. Hay que recordar que Craviotto es ya doble campeón olímpico (Pekín 2008 y Río de Janeiro 2016) y tres veces campeón del mundo (2009, 2010 y 2011). Esta temporada está enfocada a lograr la clasificación para la cita. "Vamos poco a poco, empezando con tres sesiones a la semana para romper las agujetas". Durante



Saúl Craviotto es entrevistado por alumnos del IES Sánchez Lastra de Mieres en la Feria del Deporte. | J. R. SILVEIRA



Una de las exhibiciones de bicicleta, durante la Feria del Deporte. | SILVEIRA

los próximos dos años, Craviotto tiene asumido que pasará mucho tiempo con Miguel García. El preparador tiene previsto llevar al campeón al límite, pero sin caer en la tortura. En lo que se refiere a la dieta, le dará algo de margen: "En Asturias, tenemos una gran gastronomía y hay que disfrutarla. Una buena fabada puede ser perfecta para cargar pilas y la vida el deportista".

Craviotto no tendrá durante los próximos meses mucho tiempo

libre para dedicarse a la cocina. Su "horno" será el embalse de Trasona, donde entrena desde su etapa juvenil: "Es un sitio privilegiado, que además tiene un buen entorno con zonas para correr. Lo único mejorable es el gimnasio, aunque esperamos mejorarlo poco a poco". El palista de origen catalán reclama a las administraciones y a las empresas más inversión en deporte: "A la larga es un dinero que se recupera indirectamente, ahorrando en educación y sanidad".

Un encuentro con treinta stands y un programa repleto de charlas y competiciones

La cita duplica sus expositores con más colaboración del sector público y privado

Mieres del Camino, D. MONTAÑÉS

La II Feria del Deporte y la Salud de Mieres abrió ayer sus puertas con la ambición de consolidarse como una cita de referencia a nivel regional. El evento ha doblado este año el número de expositores, llegando a los 30, y sus responsables consideran que se trata de un modélico ejemplo de lo que debe ser la colaboración público-privada. Así lo apuntó el presidente de la Cámara de Comercio, Carlos Panícerez. "Hay que profundizar en estrategias y alianzas para favorecer la cooperación entre el sector privado y la administración pública, lo que repercutirá, como sucede con este encuentro, en el beneficio general".

La apertura de la Feria contó con la presencia, entre otros, del rector de la Universidad de Oviedo, Santiago García Granda, y del alcalde de Mieres, Aníbal Vázquez. Este último señaló que el objetivo es que durante este fin de semana Mieres se convierta en la "capital asturiana del deporte". El regidor confía en que el evento siga creciendo: "A su favor juega que se celebra en unas instalaciones inmejorables". El Rector remarco el apoyo de la Universidad: "Esperamos ayudar a seguir revitalizando este evento para que se convierta en una cita anual ineludible".

Este año, como y se ha dicho, la Feria se celebrará íntegramente en el campus de Mieres. Habrá una enorme oferta de actividades deportivas, con encuentros de exhibición diferentes competiciones abiertas a la participación de los aficionados. Pádel, baloncesto, escalada, atletismo, fútbol, tenis y artes marciales, por citar algunas especialidades. Hoy, a las seis, se celebrará una charla sobre la importancia de la alimentación en la prevención de enfermedades.

Las opiniones



"Con la dieta no hay que excederse, pero tampoco hay que estar pesando la comida"

Saúl Craviotto
Campeón olímpico

"Seguiremos ayudando para que esta cita se convierta en ineludible"

Santiago G. Granda
Rector de la Universidad

"Durante este fin de semana Mieres será la capital asturiana del deporte"

Aníbal Vázquez
Alcalde de Mieres