



Los ganaderos observan los restos de la burra "Carolina", en Allande. | D. A.

## Los ganaderos de Allande, temerosos con el lobo: "No se asusta de la gente"

Los vecinos denuncian ataques en varias parroquias; el último se cobró la vida de la burra "Carolina", un regalo de boda familiar

**Pola de Allande, D. ÁLVAREZ**

Los vecinos de las parroquias allandesas de Lomés, Villaverde, Celón, Villar de Sapos y la de Besullo, en Cangas del Narcea, denuncian alta presencia del lobo en su zona y los continuos ataques durante este año. El último se registró la noche del jueves en la sierra de La Pila, cuando atribuyen al animal el ataque a un rebaño de vacas que pastaban en una finca cerrada, hiriendo a una

de forma leve pero matando a una burra que se encontraba con ellas. El perro mastín que se vigilaba el rebaño no fue suficiente para ahuyentar al cánido, que consiguió hacerse con su presa, sacarla del cercado y devorar la mitad de su cuerpo.

El ataque fue certificado por la guardería como de lobo y ayer mismo los ganaderos pudieron ver a una manada de cinco ejemplares de nuevo en la finca a primera hora de la mañana. "Nos

preocupa que volvieron a venir al mismo lugar y que lo sigan haciendo, vemos que no se asustan mucho de la gente", se queja la ganadera Begoña García, de Santa Eulalia. Para ella, este ataque ha sido especialmente sentido porque se llevaron a la burra "Carolina", que había sido un regalo de boda a su hijo.

El ganadero Alfonso Álvarez asegura que los ataques se han multiplicado en los últimos años. En su caso le faltan seis vacas desde la nevada del 28 de octubre. No sabe si el lobo puede estar detrás de la desaparición de las reses, pero ya el año pasado sufrió un ataque en el que perdió una vaca por la que cobró 800 euros. "Cuando me lo pagaron esa vaca ya me habría dado dos terneros", denuncia. Además, asegura que se siente engañado por la forma de control realizada por la Consejería: "Dan permisos para matar cinco lobos en Allande mientras tienen hembras criando otros 15, es una tomadura de pelo".

Otra de las ganaderías más afectadas por los ataques este año está siendo la de Pichicas en Forniellas, con 7 bajas.

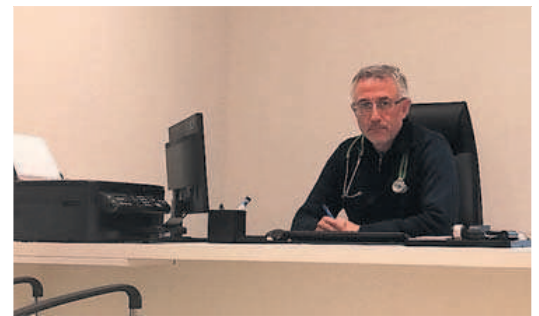


REPRODUCCIÓN D. A.

## Los comerciantes de Tineo aprenden a envolver regalos

Una veintena de comerciantes de Tineo asistieron al taller de paquetería de regalo impartido por el decorador Emilio González y organizado por la Cámara de Comercio de Oviedo con el objetivo de apoyar al comercio minorista. Esta demostración, gratuita, también se realizó en Cangas del Narcea el pasado mes de octubre, donde el próximo día 21 se ofrecerá, además, un taller de escaparatismo, informa D. A. En la imagen, asistentes a la demostración celebrada en Tineo.

## SALUD



El doctor Manuel Botana, en su despacho. | M. BOTANA

## La alimentación como base de la salud

Los problemas hormonales, la diabetes y la obesidad deben ser tratados por profesionales médicos como los endocrinos

**Ribadeo, E. C.**

Una buena salud y una buena alimentación suelen ir de la mano. Aunque todo el mundo come a diario, la gran mayoría desconoce qué tipo de alimentos se ingieren y cuáles son sus efectos en el funcionamiento del organismo. Una circunstancia que se agrava cuando se padecen patologías y enfermedades autoinmunes como la diabetes e hipo o hipertiroidismo, así como colesterol alto u obesidad.

En esos casos es importante acudir a profesionales médicos. Endocrinos que, tras analizar la situación de cada paciente, les pautan una dieta totalmente personalizada que les permitirá "mantener a raya" sus problemas, la mayoría de ellos crónicos, y, en algunos casos puntuales como determinadas alteraciones de la glándula tiroidea, superarlas.

Muchas veces se desconoce a qué especialista acudir para evitar malos hábitos alimenticios o remediar problemas relacionados con el peso. Por ello, es importante saber que no todos los profesionales del ámbito de la nutrición son endocrinos, es decir, profesionales médicos especializados en estudiar las posibles enfermedades y las funcio-

nes del sistema endocrino –todo aquello relacionado con las hormonas, el metabolismo y los problemas nutricionales–. Estos son los únicos que pueden tratar problemas hormonales y glandulares, así como las citadas diabetes y obesidad –tanto infantil como adulta–, la infertilidad, la hipertensión o los problemas de crecimiento.

En Ribadeo hace ahora un año que abrió su consulta el Dr. Manuel Botana, profesional de la endocrinología y la nutrición. Con muchos años de experiencia a sus espaldas, ofrece una atención personalizada a sus pacientes que comienza en el mismo momento en el que estos cruzan la puerta para la primera consulta. En ésta el profesional realiza una historia médica completa, además de una exploración física, y establece las pautas con las que se empezará a trabajar. Tratamientos totalmente únicos y personalizados, ya que aunque dos personas tengan una misma patología, sus necesidades pueden ser muy diferentes. A partir de este momento médico y paciente inician juntos un camino cuyo fin está bien claro: lograr la mejor calidad de vida del enfermo.

**Dr. M. A. Botana**  
Endocrinología y Nutrición

(Tiroides, nutrición, obesidad, diabetes)

C./ San Roque, 41, bajo. Ribadeo

Consulta previa petición de cita

Teléfono: 982.600.422 / 982. 242. 264

R.S. nº: C-27-001101