

El Otero

## Cuando duele la vida

La belleza del hecho de vivir

**Carlos  
Fernández  
Llaneza**



¿Quién no ha experimentado en carne propia el amargo regusto de una pena profunda? ¿Quién se ha librado del doloroso pellizco de la frustración? ¿Quién ha estado libre de sentir la hiriente y asfixiante punzada de la ansiedad? ¿Quién no se ha despertado, sudoroso e inquieto, por el monstruo del fracaso? ¿Quién no conoce a alguien que se ha sumido en ese hondo, lóbrego y horrendo pozo de la depresión? La vida es hermosa, qué duda cabe, pero hay muchos días en los que no es tan fácil afrontar un amanecer cuando creemos que, por más que esperemos, no veremos lucir el sol. Cuando sabemos que las horas, los días, se toman en incansante tormento.

Hace unas semanas, el Teléfono de la Esperanza presentaba en Oviedo una campaña bajo el lema: "El dolor no habla, gime en el corazón hasta que lo rompe", iniciativa puesta en marcha con motivo del Día Mundial de Prevención del Suicidio. Voluntarios del Teléfono de la Esperanza reciben en Asturias al menos una llamada diaria de personas con intenciones suicidas.

Personas que se asoman, desesperanzadas, al negror de un irresoluble abismo personal. Pero, aun al borde de ese funesto precipicio, ¿hay lugar para la esperanza? Sí. Sin duda. ¿Fácil? En absoluto. Ni mucho menos. Acabo de releer un magnífico libro: El hombre en busca de sentido, del psiquiatra austriaco Victor Frankl, superviviente a los campos de exterminio de Dachau y Auschwitz. Lugares en los que, sin duda, se encarnó el horror, el terror; lo más vil e

**Es complejo consolar o siquiera razonar con quien sólo vive en la oscuridad, pero hay que intentarlo**

infame de la condición humana. Frankl, después de vivir esa experiencia recompuso el, a buen seguro, hombre roto que fue y nos legó una memorable reflexión que merece la pena ser tenida en consideración: "A un hombre le pueden robar todo, menos una cosa, la última de las libertades del ser humano, la elección de su propia actitud ante cualquier tipo de circunstancias, la elección del propio camino." Y lo dice alguien que ha sobrevivido al infierno.

Soy consciente de que es muy complejo consolar—ni tan si-

quiera razonar—con quien sólo vive en la oscuridad; ahora bien, qué quieren que les diga, hay que intentarlo. Y aplicarlo a uno mismo, cuando las adversidades e incertidumbres cotidianas amenazan con doberarnos como frágiles juncos.

No obstante, con permiso de Roberto Benigni, la vida es bella. Es un viaje en el que quizá la gracia esté más en el camino que en el destino. En vivir el presente. El día a día. Sin permitir que el futuro—incógnita abierta—nos robe la serenidad. Vivir es una auténtica aventura en la que no tenemos ni idea de qué nos depara el mañana. Siempre nos puede sorprender. Y para bien, ¿por qué no?

Hace unos días TVE emitió el último capítulo de la temporada de "Cuéntame cómo pasó". En él, un curtido marinero le decía a Carlitos Alcántara, más perdido que nunca, una frase que, de alguna manera, incitó esta reflexión: uno busca la aventura hasta que se da cuenta que la aventura es vivir".

Disfrutemos del viaje. Persigamos ese "por qué" vivir con el que Nietzsche, aseguraba encontraríamos casi siempre el cómo.

Y, en último extremo, no nos tomemos la vida demasiado en serio; al fin y al cabo, ninguno saldremos vivo de ella.

## El "poli marchoso" actuará con un coro escolar en el Auditorio

El recital de José Vázquez tendrá lugar el día 23 junto a la Banda de Música "Ciudad de Oviedo"

Lucas BLANCO

José Vázquez, el agente municipal conocido popularmente como "el poli marchoso" por su original manera de enseñar educación vial a través de canciones y bailes de sello propio, protagonizará el próximo día 23 un concierto en el Auditorio en compañía del coro escolar de las Teresianas y la Banda de Música "Ciudad de Oviedo".

El recital, previsto para la siete de la tarde, fue fruto de la casualidad. Vázquez protagonizó una de sus ya famosas lecciones en el colegio de las Teresianas y, visto su éxito, el profesor de música del centro David Colado le planteó la posibilidad de preparar un recital navideño conjuntamente con el coro del colegio. La oferta incluía la participación de la Banda de Música "Ciudad de Oviedo", que dirige el propio Colado.

El reto fue mayúsculo, pues la preparación del concierto implicó la adaptación de las canciones del policía municipal a los instrumentos de la banda. No obstante, la adaptación de los niños del coro fue mucho más sencilla, pues estos ya eran conocedores de las letras y los



José Vázquez. | LNE

bailes con los que el agente les enseña a la vez que los hacía levantarse de sus asientos.

Los promotores advierten que se trata de una actividad experimental, ya que no se conocen referencias anteriores en las que apoyarse, pero, aseguran "se está preparando con mucha ilusión". Del mismo modo, agradecen el apoyo de la Fundación Municipal de Cultura, el área de Seguridad Ciudadana del Ayuntamiento.

## Premio de los agentes comerciales a los veteranos de las ventas en Asturias

El encuentro en un restaurante de la calle Jovellanos tenía mucho de celebración de hermandad y también de homenaje y reconocimiento al trabajo de los compañeros más veterano. La reunión anual del Colegio de Agentes Comerciales, que cuenta ya con una andadura de 92 años, sirve tradicionalmente también para honrar a su patrona, la Virgen de la Esperanza.

La reunión tiene cada año como nexo el homenaje que los colegiados rinden a aquellos compañeros que cumplen medio siglo en la profesión y a los que llegan a los 25 años. En este caso, los 50 años al pie del cañón los cumplía Francisco Mario del Campo Martínez, mientras que el cuarto de siglo lo hizo Víctor Luis Castañón García. Junto al presidente colegial, Emilio Fernández Corral, acudieron los presidentes de las cámaras de Comercio de Oviedo y Gijón, Carlos Paniceres y Félix Baragaño, el vicepresidente de la avilesina, Alfredo Fernández.



Arriba, por la izquierda, Romualdo Hernández, secretario del colegio; Francisco Díaz, vicepresidente; José Ángel Díaz, contador; José Manuel López, vocal; Víctor Luis Castañón, galardonado por sus 25 años de actividad; Emilio Fernández Corral, presidente colegial; Félix Baragaño, presidente de la Cámara de Comercio de Gijón; Francisco Mario del Campo, premiado por sus 50 años de trabajo; Patricio Suárez García, vocal; José Ramón Fernández Fernández, tesorero; Henar Díaz García, administrativa; Alfredo Enrique Fernández, vicepresidente de la Cámara de Avilés, y Mar González, vocal. Debajo, por la izquierda, Francisco Mario del Campo, Emilio Fernández y Víctor Luis Castañón. | LNE

## "Faciendo Ciudadá" financiará dos proyectos sociales con 3.000 euros

L. B.

Los proyectos sociales "A Teyavana" y "Musicando" se harán realidad con 1.500 euros cada uno provenientes de la iniciativa "Faciendo Ciudadá" con la que los ediles de Somos ponen a disposición de iniciativas vecinales la parte de su sueldo a la que renuncian por superar los tres salarios mínimos estipulados en su código ético.

Un total de 428 personas participaron en la votación popular organizada en la plaza del Ayuntamiento para seleccionar los proyectos ganadores. "A Teyavana, proyecto que atiende a menores con necesidades específicas de educación, recibió 389 votos, mientras que "Musicando", pensado para la creación de una asociación dinamizadora en Oviedo con la música como vehículo, fue respaldado por un 353 votantes.