

II FERIA DE MIERES DEPORTE Y SALUD, DEL 28 AL 30 DE SEPTIEMBRE. La programación arranca hoy con una fusión perfecta de deporte y alimentación y la presencia del campeón olímpico, Saúl Craviotto

Mieres, capital asturiana del deporte



El campeón olímpico Saúl Craviotto será el encargado de inaugurar la programación con una charla. E.C.

MIERES
C. M. Hoy abre sus puertas la II Feria Mieres Deporte y Salud, una iniciativa encaminada a difundir hábitos de vida saludables, la práctica del deporte y la alimentación equilibrada en la sociedad asturiana y más concretamente en la comarca del Caudal. Entre las novedades de este año, su nueva ubicación en el Campus Universitario, con unas instalaciones deportivas de primer nivel. La Feria permanecerá abierta hasta el domingo. El cartel arranca hoy con una fusión perfecta de deporte y alimentación con la presencia del campeón olímpico, Saúl Craviotto, que a partir de las 5 de la tarde hablará sobre "La cocina de un campeón". Previamente tendrá lugar la inauguración oficial a cargo de los representantes de las tres entidades organizadoras, Aníbal Vázquez, Alcalde Mieres; Santiago García Granda, Rector de la Universidad de Oviedo; y Carlos Panice-

res, Presidente de la Cámara de Comercio de Oviedo. Desde esta tarde y hasta el medio día del domingo, el parking del Campus acogerá a una treintena de expositores, tanto Federaciones deportivas como entidades comerciales.

COMPETICIONES Y EXHIBICIONES DEPORTIVAS

Mayor peso ganan en esta edición las competiciones deportivas. Al 3x3 de baloncesto que ya se celebró el año pasado, se suman un torneo de Pádel, senior masculino y femenino, organizado por Pádel Mieres; una competición de duatlón para categorías infantiles a cargo de la Federación de Triatlón, dos torneos de fútbol 7 - minibenjamines y veteranos-, que organiza el Caudal Deportivo y el Desafío Mieres 42 con una prueba diferente cada día: carrera urbana de 5 km, marcha trail de 16 km y cicloturista por la senda fluvial.

El domingo se celebrarán un clinic de tenis y otro de pádel, éste último con la participación de Willy La Hoz y Juan Manuel Restivo, jugadores del World Pádel Tour.

Durante los tres días se sucederán las exhibiciones deportivas, arrancando con Javi Alonso y su Bike Trail. El judo y el Láser Run completarán la oferta de hoy.

El sábado será el momento para las exhibiciones de esgrima, boxeo y gimnasia rítmica, la master Class de Zumba Fitness y una sesión de yoga. El kárate lo hará al día siguiente.

También durante la jornada de mañana tendrán lugar dos charlas, la primera a cargo de David González, presentador del programa Asturias al límite de la TPA que nos hablará sobre los deportes de aventura en nuestra región. Por la tarde, la oncóloga del HUCA, Paula Jiménez-Fonseca, nos explicará el papel de la alimentación en la prevención de en-



Uno de los stands de la pasada edición de la Feria. J.M. Pardo

fermedades. Jiménez-Fonseca es coautora del libro "Comer para vencer el cáncer".

La Feria está pensada para todos los públicos, con actividades para todas las edades y con especial aten-

ción a las generaciones más jóvenes que contarán con un área de hinchables y ludoteca. Este año estará también el boulder para escalada de la Federación de Montaña y un circuito de educación vial con minikarts.

Programación

CONFERENCIAS

Saul Craviotto y Miguel García. "La Cocina De Un Campeón"
David González "Deportes al límite en Asturias"
Paula Jiménez-Fonseca "La Alimentación en la Prevención de Enfermedades"

EXHIBICIONES

Bike Trial - Javi Alonso
Judo
Laser Run
Esgrima
Boxeo
Gimnasia Rítmica
Karate

COMPETICIONES

Torneo Pádel
3x3 de Baloncesto.
Desafío Mieres 42
Torneos Fútbol 7 Minibenjamines y Veteranos
Clinic de Tenis
Duatlón Niños/as
Clinic de Pádel con Willy La Hoz y Juan Manuel Restivo

OTRAS ACTIVIDADES

Sesión de Yoga
Master class de Zumba y Fitness
Mini Karts en circuito de educación vial
Boulder para niños/as
Ludoteca e hinchables

+ info: www.mieresdeporteysalud.es

28,29 y 30 septiembre 2018

www.mieresdeporteysalud.es

II Feria Mieres deporte y salud

En el Campus de la Universidad MIERES

